



Die Nominierten

Kategorie Sportler/in

Manuela Brütsch

Handball

Geboren am 14. Februar 1984
Nationalität Schweiz
Verein LC Brühl Handball
Team Damen SPL 1
Ausbildung Sportlehrerin, Sport- und Bewegungswissenschaftlerin



Erfolge

2025	Schweizer Meisterschaft LC Brühl	1. Rang
2024	Supercup LC Brühl	1. Rang
	Europameisterschaft Teilnahme (Heim-EM) & Qualifikationen für die Hauptrunde	
2022	Europameisterschaft Teilnahme	
2014	Aufstieg 1. Bundesliga	
2011	Schweizer Meisterschaft LC Brühl	1. Rang
2010	Cupsieger LC Brühl	1. Rang
2009	Schweizer Meisterschaft LC Brühl	1. Rang
	Cupsieger LC Brühl	1. Rang
2008	Schweizer Meisterschaft LC Brühl	1. Rang
	Cupsieger LC Brühl	1. Rang
2007	Schweizer Meisterschaft LC Brühl	1. Rang

Sportliche Laufbahn

Meine Handballkarriere begann 1999 beim HC Dielsdorf. Drei Jahre später wechselte ich zum TV Uster, wo ich vier Jahre in der Nationalliga A (NLA) spielte. 2006 zog es mich weiter zum LC Brühl, wo ich fünf Jahre in der höchsten Schweizer Liga aktiv war. Zur Saison 2011/2012 wagte ich den Schritt nach Deutschland zur HSG Bensheim/Auerbach in die 2. Bundesliga. Nach einem Jahr wechselte ich zur HSG Bad Wildungen Vipers, wo ich – mit Ausnahme der Saison 2013/2014, in der wir in der 2. Bundesliga spielten – zwölf Jahre in der 1. Bundesliga spielte. Zur Saison 2024/2025 kehrte ich zum LC Brühl zurück und feierte den 34. Meistertitel für den Verein. International war ich über zwei Jahrzehnte eine feste Grösse im Schweizer Handball. Von 2002 bis 2004 spielte ich in der U20-Nationalmannschaft, bevor ich 2004 den Sprung in die A-Nationalmannschaft schaffte, für die ich bis 2024 180 Länderspiele absolvierte und somit Rekordnationalspielerin bin.

Trainingssituation

Während der Saison trainierte ich in meiner letzten Saison fünfmal pro Woche Handball mit dem Team in der Halle, hinzu kamen zwei individuelle Krafteinheiten und eine weitere Athletikeinheit gemeinsam mit dem Team in der Halle. Weiter gehörte das Videostudium zur Vor- und Nachbereitung eines Spiels zur wöchentlichen Routine.

Ziele

- Ich werde Ende der Saison 2024/2025 meine Karriere nach fast 25 Jahren Leistungssport beenden. Trotzdem werde ich dem Handballsport erhalten bleiben und möchte meine Erfahrungen als Torwarttrainerin beim LC Brühl und im Schweizer Handballverband dem Nachwuchs weitergeben.
- Beruflich unterrichte ich Sport an einer Talentschule in St. Gallen, wo ich ebenfalls meine Erfahrungen als Sportlerin weitergeben möchte.